

Nome: _____

Data: _____

Os Pretos Velhos na Umbanda: Contos de Sabedoria e Amor

Era uma vez, em um lugar mágico onde as estrelas brilhavam e as folhas das árvores dançavam ao vento, um grupo de sábios e bondosos espíritos conhecidos como os Pretos Velhos. Eles eram como avós amorosos que sempre tinham uma palavra amiga e um conselho sábio para dar. Na Umbanda, que é uma religião cheia de amor e respeito, os Pretos Velhos têm um papel muito especial.

Os Pretos Velhos são espíritos de pessoas que viveram há muito tempo, muitas vezes como escravos, e que agora estão aqui para nos ensinar sobre a vida, a paciência e o amor. Eles usam roupas brancas e têm a pele escura, simbolizando a força e a beleza de sua história. Quando você vê um Preto Velho, pode perceber que ele tem um sorriso gentil e olhos cheios de sabedoria.



Esses espíritos são conhecidos por serem muito bondosos. Eles costumam falar de coisas simples, como a importância de ajudar ao próximo, de respeitar a natureza e de valorizar a família. Eles contam histórias que nos fazem refletir e nos ensinam a ser pessoas melhores. É como se cada um deles fosse um avô ou uma avó que quer ver seus netos felizes.

Na Umbanda, os Pretos Velhos também ajudam a curar as pessoas. Eles usam ervas e chás mágicos, que são como remédios naturais, para trazer saúde e bem-estar. Sempre que alguém está triste ou com alguma dor, os Pretos Velhos estão prontos para oferecer seu carinho e suas palavras de esperança.

Quando visitamos um terreiro de Umbanda, podemos sentir a energia boa que os Pretos Velhos trazem. Eles dançam, cantam e falam com todos, sempre com muito respeito e amor. E para nós, é um momento especial, onde podemos aprender com suas histórias e pedir um pouco de sua sabedoria.

Então, da próxima vez que você ouvir sobre os Pretos Velhos, lembre-se de que eles são nossos amigos espirituais, sempre prontos para nos ensinar a viver com amor, paz e muita alegria. E assim, com seus conselhos, eles nos ajudam a fazer do mundo um lugar mais bonito e cheio de luz!

Pinte as velas com as cores corretas de acordo com o Orixá.



Oxóssi



Oxalufan



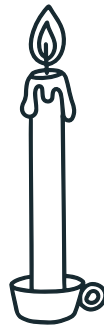
Nanã



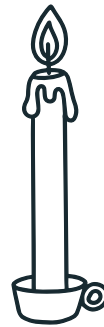
Iemanjá



Xangô



Omolu



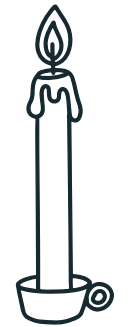
Ogum



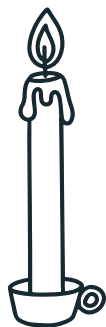
Oxum



Iansã



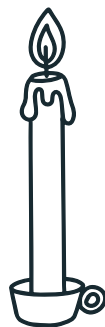
Logunedé



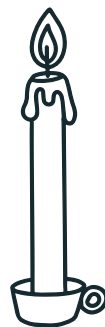
Oxaguian



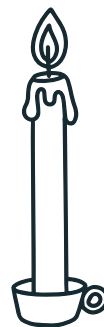
Iroko



Ewá



Exu



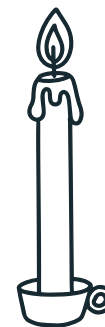
Oxumaré



Ossanha



Obá



Ibeji

Salve a Ibejada

Na Umbanda, que é uma religião cheia de amor e luz, os Erês são espíritos de crianças muito especiais. Eles são como pequenos anjos que vêm para nos ajudar e trazer alegria. Assim como as crianças que conhecemos, os Erês são cheios de energia, alegria e brincadeiras!

Os Erês têm um papel muito importante na Umbanda. Eles ajudam a conectar as pessoas com a espiritualidade e trazem mensagens de amor e paz. Eles também nos ensinam a sermos mais felizes e a olharmos o mundo com os olhos da inocência, como as crianças fazem!

Quando um Erê chega, ele pode brincar e fazer palhaçadas, sempre trazendo risadas e sorrisos. Eles adoram dançar, cantar e se divertir! Além disso, os Erês são protetores, e podem ajudar a cuidar das crianças e das famílias.

As pessoas que trabalham na Umbanda, chamadas de médiuns, podem receber a visita dos Erês durante as sessões. Eles se comunicam de forma leve e alegre, e sempre trazem mensagens de amor e esperança.

Se você ouvir falar sobre Erês, lembre-se que eles são amigos que vêm para nos lembrar da importância de ser feliz, brincar e cuidar uns dos outros. Que tal fazer uma oração ou uma boa ação em homenagem a esses espíritos tão especiais?

E aí, gostaram de aprender sobre os Erês? Vamos juntos espalhar amor e alegria, assim como eles fazem!



Ligue os pontos
e pinte o desenho



Vença o labirinto
e encontre ajuda
o sol a encontrar
a flor!